

上毛町ボッチャ1000人プロジェクト始動

社協では、老若男女、障がいの有無を問わず、誰もが楽しくできるスポーツ「ボッチャ」を通して、地域のつながりづくりを進めています。ぜひ皆さんの地域でもチャレンジしてみませんか。参加者には記念証の配布もしています。お気軽に社協にご相談ください(^ ▽ ^)



サロン通信

No. 3

世話人講座開催!!

今回の講座では、日頃のサロン活動に活かしていただけるようレクリエーション用具の使い方を体験していただきました。

ボードゲームも充実しています

頭も体も使えて若返り(≧◇≦)



オーバルボール



ボッチャ



キャプテンリノ



テーブルゲーム「ノイ」

—大雨や台風に備えましょう—

近年では、毎年のように全国各地で大規模な自然災害が頻発しており、福岡県内にも5年連続で大雨特別警報が発表され、甚大な被害も発生しました。

日頃から「自分でできること」「家族でできること」などについて考え、もしもの災害に備えておきましょう。



自治体から避難指示が発令されたら、一刻も早く避難しましょう。避難指示が発令されていない場合でも危険を感じたら自らの判断で早めの避難をするようにしましょう。暗くなってからの避難は危険です。明るいうちや雨・風が強くなる前の避難と、ご近所への声かけ等をこころがけましょう。

新型コロナ油断せずに感染対策を! 熱中症対策も忘れずに!