

新型コロナウイルス・オミクロン株が日本全国で猛威を振るっています。
今一度、一人ひとりが意識して、感染予防に取り組みましょう。

サロン通信

No. 2

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) に負けない!



おうちえとは

シニアの方に役立つ情報を集めた知恵袋です。「からだ」「暮らし」「きずな」「こころ」について、いまからチャレンジしてみたいことや誰かに教えたり話したりしたくなる楽しい工夫・アイデアが紹介されています。

※詳しい内容が知りたい方は、社協にご相談ください

シニアのための おうち時間を 楽しく健康に過ごす知恵

お いしく
食べて健康に



からだ

う ちで過ごす
時間を豊かに



暮らし

ち いきで
近くで支え合い



きずな

え がおで
ゆとりの心持ち



こころ

新レクリエーション用具!!

東京パラリンピックの種目でもあり、注目を集めた**ポッチャ**すでに複数のサロンで活用しています
ルールも簡単で盛り上がると大好評です(≧◇≦)

(下の写真は、下唐原西1区と上唐原北区でのポッチャの様子)もうひとつ

集会所で上映会をしたいとの声を受け購入した**スピーカー**プロジェクターやスクリーンもあるので、集会所が映画館に早変わり

どちらもサロンで盛り上がること間違いなし(*^▽^*)

ぜひサロンで使ってみてください

ルールや使用方法は、社協の小林にいつでもご相談ください(^▽^)/



福岡県社会福祉協議会会長表彰受賞 西友枝生き生きサロン 上唐原北区いきいきサロン

永年のサロン活動が認められ、福岡県社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。

議員会長から感謝状が伝達され、見守りや閉じこもりの防止、つながりなど地域福祉の推進に対し感謝の言葉が贈られました。



※左から、議員会長・西友枝 末松さん・上唐原北区 別府さん

ミニミニNEWS

げんきの社で散歩中の**キジ**を発見!!
キジもコロナ禍で運動不足かな?



裏面に続くよ